

HappyVisio, c'est 850 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

Happy Tonic

9h



Activité physique adaptée

Activités Vitalité

10h



Pilates, Qi Gong, Stretching, ...

Activités Ludiques

16h30



Quiz, dictées, relaxation

lundi

En
semaine
à 14h30



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long de
l'année, découvrez-les en
cliquant ici

Cliquez-ici pour vous
inscrire gratuitement sur
happyvisio.com avec le
code partenaire
DECLICSANTE

HappyVisio est une initiative soutenue par
Cap Prévention Seniors

**cap Prévention
Seniors**
Les caisses de retraite s'engagent