

Les Ateliers de l'Ufcv



▶ Ateliers pour les plus de 60 ans

▶ Cycle de 12 séances

▶ Gratuit pour les participants

→ à partir du 10/04/24

Renseignements et inscriptions :

Mairie de Guzargues

Tél : 04 67 59 61 57

Email : mairie.guzargues@wanadoo.fr



PLANNING

Ateliers	Dates
1.	10/04/24
2.	17/04/24
3.	24/04/24
4.	15/05/24
5.	22/05/24
6.	29/05/24
7.	05/06/24
8.	12/06/24
9.	19/06/24
10.	26/06/24
11.	03/07/24
12.	10/07/24

Ateliers sur réservation :

Ils auront lieu aux dates indiquées ci-dessus et aux horaires suivants :

Le mercredi matin de 10h à 12h.

Exemples de thèmes proposés : jeux pour la mémoire, origami, yoga, huiles essentielles, quiz et jeux, ateliers créatifs, sophrologie, smartphone, 5 sens, gym adaptée, remèdes de grand-mère...