



- Pour les plus de 60 ans
- Ateliers « bien vivre ma retraite »
- Cycle de 12 séances
- Gratuit pour les participants
  - $\rightarrow$  à partir du 09/01/24

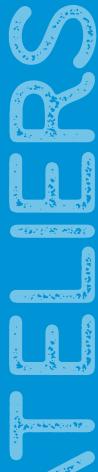
## Renseignements et inscriptions :

Mairie de Guzargues

Tél: 04 67 59 61 57

Email: mairie.guzargues@wanadoo.fr











## **UICV**

## **PLANNING**

Ateliers	Dates
1.	09/01/24
2.	16/01/24
3.	23/01/24
4.	30/01/24
5.	06/02/24
6.	13/02/24
7.	20/02/24
8.	27/02/24
9.	05/03/24
10.	12/03/24
11.	19/03/24
12.	26/03/24



## **Ateliers sur réservation :**

Ils auront lieu aux dates indiquées ci-dessus et aux horaires suivants : Le mardi matin de 10h à 12h.

Exemples de thèmes proposés : jeux pour la mémoire, origami, yoga, huiles essentielles, quiz, ateliers créatifs, sophrologie, smartphone, 5 sens, gym adaptée...



















